

置賜ピアカウンセリング研究会



News Letter 第10号

2015年3月30日発行

✚ 平成26年度 活動実績



今年度も地域の関係者の皆様のご理解とお力添えをいただき、活動を展開することができました。書面にて感謝申し上げます。今年度の活動実績は下のとおりです。

	日時	内容・テーマ	場所	対象
1	4月22日(火)	考えよう 自分と相手の将来	多目的ホール	本校1年生
2	6月7・8日 14・15日	ピアカウンセラー養成講座《前期》	多目的ホール	受講者7名 (うち女子4名、男子3名)
3	7月18日(金)	知ろう！ ほめる気持ちとほめられる気持ち	市立上郷小学校	市立上郷小学校 5年生36名
5	8月30日(土)	私のライフライン	興譲館高校	高校文化祭来場者及び高校生
6	8月30日(土)	ライフラインを考える	米沢東高校	高校文化祭来場者及び高校生
7	11月15日(土)	二人でつくる明日 ～より良い関係を築こう～	多目的ホール	市内高校生9名 *米沢市と協同
8	11月19日(水)	新たなステージ ～希望を持ってはばたこう～	多目的ホール	北部小学校 6年生76名
9	12月10日(水)	自分の将来と向き合おう ～自分と相手を大切に～	米沢中央高校	高校 保健委員29名
10	12月22日(月)	将来を見つめよう	市立万世小学校	市立万世小学校 6年生54名
11	3月4日(水)	ピア ～友達の良いところ～	多目的ホール	北部小学校 4年生92名

* 上記以外にも活動を予定していましたが、気象状況等により中止となったり日程変更となりました。

✚ 前期養成講座風景

“梅雨空をも吹き飛ばす”そんな空気が会場にあふれていました。先輩ピアの寄り添いを受け、4日間の養成を終えて7名のピアカウンセラーが誕生しました。様々なセッションを通し、笑ったり、意見を伝えあったりする中で『仲間』を感じ、共感、共有することのすばらしさを感じてくれました。メンズ(男性)3名、ウィメンズ(女性)4名の個性豊かなピアっ子です。今後、活動を通してさらに成長していくことを期待しています。



✚ 平成 26 年度米沢市デート DV 防止講座

『二人でつくる明日 ～より良い関係を築こう～』

米沢市（企画調整部総合政策課地域振興担当）との協同で高校生を対象に講座を開催しました。今年度で3年目の開催となりました。社会問題となりつつある【デートDV】をテーマに講座を行いました。

市内3校から9名の高校生が参加してくれました。初めは緊張した表情でしたが、講座が進むにつれ笑顔も多くなってきました。グループ活動では自分の意見や思いを伝えたり、ピアっ子のインタビューには一生懸命に応えてくれたりと積極的に活動に参加してくれていました。高校生とピアっ子の関わり中で、同世代の仲間として心の距離が近くなっていく様子が見てとれました。生き生きと活動しているピアっ子の姿に成長を感じることができました。

講座後、高校生にアンケートを行い、その結果の一部を下記に掲載いたしました（回答者5名）。結果からデートDVに関すること、人間関係のあり方などについて学んだり、考えたりするきっかけになっていました。また、アンケートに回答をいただいた半数以上が講座で学んだことなどを周囲の人に話していました。若者の間で正しい知識の情報伝達が行われること、そしてその知識を持って自己決定できることを願ってやまないところです。

この講座を開催するにあたり、ご尽力いただいた米沢市担当の皆様、各校養護教諭の皆様感謝いたします。

（掲載した写真につきましては、本人の了解を得ています）

【今回の講座で学んだことや考えるきっかけになったことはありましたか（回答者5名、複数回答可）】

項目	人数
デートDVという言葉について	3
デートDVの内容（種類やメカニズム）	4
お互いを大切にするための付き合い方	2
関係づくりやあり方	3
人間関係に関する行動（友達・家族・恋人）	4
その他	0

【今回の講座で学んだことを他の人に話したり、話題にしたりしましたか】

項目	人数
はい	3
いいえ	2

⇒ 誰に話しましたか：友達、彼氏、彼女、親



あとがき

例年になく厳しい冬が終わり、少しずつではありますが吹く風に春の気配を感じます。春は別れと出会いの季節、新たなチャレンジが始まる季節です。Chance&Challenge 精神を持ち続けたいものです。

さて、皆様のご支援のもとピアカウンセリング活動を始めて8年が過ぎようとしています。今後も地域に根差した活動ができるように頑張りたいと考えます。皆様の忌憚のないご意見、ご指導をいただければ幸いです。

（編集委員 さくら&しん）

置賜ピアカウンセリング研究会

〒992-0045

山形県米沢市中央7丁目5番3-1号

三友堂看護専門学校内

TEL : 0238-23-6470

Fax : 0238-23-6473

Email : sankan@ms3.omn.ne.jp

発行人：仁科盛之

編集人：遠藤美穂子・高田恵理（事務局）